

健やか未来都市をめざして

まず10分、体を動かす時間を増やそう

市民健康づくり大会



健康づくり関連の催し物

入場無料

- 心や歯、薬などの各種健康相談
- 骨密度測定 **要申込** や AED 操作などの体験
- 親子料理教室 **要申込・参加費500円** など



**チーバくんの
健やかステージ開催!**
チーバくんと体を動かそう



健康づくり大会 ウォーク(6kmコース)

スタート みなと公園 10時集合

ゴール きぼーる 14時30分頃解散

- 持ち物：飲み物、昼食、帽子、雨具、健康保険証
- 参加費：100円 ※雨天決行

当日受付

10月18日(土)

10:00~16:00

場所

Qiball(きぼーる)

中央区中央4-5-1

お問い合わせ

健やか未来都市ちばプラン推進協議会

((公財)千葉市保健医療事業団内) 電話:043(238)9912

主催：健やか未来都市ちばプラン推進協議会 / (公財)千葉市保健医療事業団 / 千葉市
 協賛：大塚製薬(株) / (株)ダイエーグルメシティ千葉中央店 / 千葉県ヤクルト販売(株) /
 中央銀座商店街振興組合 / 山崎製パン(株) <順不同>

詳しくは、市政だより9/15号、千葉市ホームページ、チラシ裏面をご覧ください。

